

PROJETO "FORTALEZA EM PAZ"

A MEDITAÇÃO COLETIVA PARA A PAZ

A meditação é um processo científico de focalização da mente, redução da dispersão mental e sua tranquilização.

Existem várias técnicas de meditação cientificamente comprovadas para essa finalidade. Os benefícios incluem, aumento de concentração, eficácia nas atividades cotidianas, saúde psicossomática, melhora nos relacionamentos intra e inter pessoais, prolongamento da vida com qualidade entre outros.

A abordagem quântica demonstra que existem conexões atrativas entre os seres humanos nos seus estados elevados da consciência que gera uma teia de ligações entre consciências elevadas humanas.

Uma característica especial da meditação é a criação de estados elevados da consciência. Conseqüentemente, a meditação coletiva realizada por um grupo de pessoas focalizando o mesmo objetivo pode resultar em potencialização da finalidade do objetivo.

A pesquisa tem demonstrado também que quando um número crítico de meditadores focalizam um objetivo comum (por exemplo: Paz) beneficia grande número de pessoas que não fazem meditação.

Mais que 60 experiências já foram realizadas nas diversas partes do mundo com a meditação coletiva para a paz que o número crítico para a população pequena corresponde com 1% da população e enquanto que para populações grandes este número é bastante reduzido na sua proporção: raiz quadrado de 1% da população.

Resumindo o número crítico varia entre 1% e a raiz quadrada de 1% em função da população da região.

Estamos programando este tipo de experiência da meditação coletiva para a paz para nossa cidade de Fortaleza, cuja a população é pouco maior que 2 milhões.

É necessário um número de meditadores e oradores em redor de 400 pessoas para beneficiar a toda população de Fortaleza em termos de redução de assaltos, assassinatos, roubos, suicídios, violência no trânsito e familiar entre outros benefícios estatisticamente mensuráveis.

Estamos solicitando a participação ativa e dinâmica de toda sociedade fortalezense na realização desta missão tão necessária, visando contribuir para nossa saúde e bem-estar.

⇒ **Fase preparatória**

1. Contatos com as organizações e instituições: congregações religiosas e não religiosas, institutos de yoga, universidades, ONG e organizações governamentais entre outras;
2. Contatos com a mídia;
3. Contatos com institutos de pesquisas ligadas com estudos de evolução da violência;
4. Comunicação com organizações internacionais que já têm experiência nesta missão.

⇒ **Fase de acompanhamento**

⇒ **Fase de execução**



Harbans Lal Arora

* Harbans Lal Arora, Ph.D em Física Quântica, professor universitário aposentado da UFC, foi Presidente da UNIPAZ-CE, apoiador do MOVPAZ, autor de diversos livros, consultor de empresas, palestrante, é indiano, nacionalizado brasileiro, cearense de coração. É um cientista como poucos, figura humana especial, chefe de família amoroso.

* **Mais informações sobre o Prof. Harbans Arora, acesse o site:**

<http://www.netbabillons.com.br/gente/Harbans/Harbans01.htm>